SONJA FUHRMANN

/ Moderatorin
/ Journalistin
/ Rhetorik-Trainerin

PERSÖNLICHE DATEN

* 07.07.75, geschieden, deutsch

KONTAKT

Heinrich von Kleist Str. 8
53113 Bonn
info@sonja-fuhrmann.com
sonja-fuhrmann.com
ins-morphische-feld.de
0179 – 51 42 718

SPRACHEN

Deutsch ●●●●
Englisch ●●●●
Französisch ●●●●

STÄRKEN

empathisch
kreativ
auf den Punkt

UND SONST...

Mutter eines Sohnes
Hobby-Gastronomin
Wanderurlauberin
Schrebergärtnerin
Meditations-Junkie
Inspiriert von: Tony Robbins, Eckhard Tolle, Dr. Joe Dispenza u.v.m.

MY JOURNEY

Aufgewachsen bin ich in einem kleinen Dorf im Hunsrück. Aber schon mit 16 zog es mich in die große weite Welt, nach Australien. Es folgten weitere Auslandsauenthalte: Studium in Frankreich, Reporterin in Brüssel. Inzwischen bin ich als Wahlrheinländerin in Bonn angekommen. Ich liebe die Bühne – und die Menschen. Es ist eine Freude und ein Privileg für mich, Menschen auf vielfältige Art und Weise unterstützen zu dürfen.

IN KÜRZE

- Knapp 20 Jahre Live-Erfahrung als TV-Moderatorin (u.a. WDR-Lokalzeit aus Bonn, diverse Nachrichten- und Talkformate beim Nachrichtensender Phoenix)
- Live-Erfahrung bei Großveranstaltungen (z.B. Moderation beim UN-Klimagipfel in Bonn für Phoenix)
- Knapp 18 Jahre Erfahrung als Trainerin für Führungskräfte, vor allem im wissenschaftlichen Bereich (u.a. RWTH Aachen, TU Dortmund)
- Ausgebildete Journalistin und Trainerin für Stimme, Rhetorik, Präsentation und Kamerapräsenz
- Medial-intuitives Coaching und Business Mentoring (ausgebildet in der Methode „Lesen im morphischen Feld“)

LEBENSLAUF

BERUFSERFAHRUNG

Seit 2007	Moderation der WDR-Lokalzeit aus Aachen und Bonn
2015 - 2018	Moderation der TV-Sendungen „vor Ort“ und „Thema“ beim Nachrichtensender Phoenix
2018	Moderation der TV-Sendung „Fokus Europa“ bei Deutsche Welle TV
2005 - 2007	Moderation der TV-Sendung „0800 Brüssel“ im WDR
Seit 2007	Trainerin für Stimme, Rhetorik, Präsentation und Kamerapräsenz
2002 - 2007	Reporterin für das ARD-Studio Brüssel, Brüssel
2002	Reporterin bei RTL Nord, Hamburg
1998 – 1999	Redakteurin EuroNews, Lyon

AUS- UND WEITERBILDUNG

Aktuell	Coaching-Ausbildung bei Eva-Maria Zurhorst
2018	Weiterbildung „Lesen im morphischen Feld“
2008-2010	Weiterbildung zur AAP®-Stimmtrainerin
2000-2002	Volontariat bei N24 /Pro7 Sat1 Media AG, München / Berlin

STUDIUM

1997 - 1999	Studium der Politikwissenschaften an der juristischen Fakultät der Universität „Jean Moulin II“, Lyon, Frankreich Abschluss: Maitrîse Sciences Politiques
1995 - 1997	Studium der Rechtswissenschaften an der Universität Augsburg
2000-2002	Volontariat bei N24 / Pro7 Sat1 Media AG, München / Berlin

SONSTIGES

April 2005	Stipendiatin des German Marshall Fund Fellowship Programs, USA
1992-1993	Highschool-Jahr in Australien

WAS KUNDEN SAGEN

„Einladend, interessiert, professionell und gleichzeitig auch persönlich - großen Respekt für Ihren Job, den Sie mit Leichtigkeit ausfüllen.“

Dr. med. Malte Thormählen, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

„Ich freue mich jedes Mal, wenn Sie moderieren. Das ist dann frisch, sportlich, informativ und unterhaltsam zugleich.“

Detlef Malinkewitz, Sänger und Entertainer

„Unser Training war ein wichtiger Teil zu meinem beruflichen Erfolg. Dank unserer Vorbereitung bin ich entspannt in die Vorträge und habe die Begrüßung, Pointen und Schlussbemerkungen auf den Punkt platzieren können. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.“

Prof. Julia Arlinghaus, Leiterin des Fraunhofer-Instituts für Fabrikbetrieb und -automatisierung (IFF) in Magdeburg

„Einfach gut! Danke für ein Seminar, das professionell, empathisch, strukturiert und hoch kompetent gestaltet wurde. Einfach in den Erklärungen, in der Hinführung, Unterstützung und alles mit viel Leichtigkeit und Wertschätzung. Kurz: einfach gut! Prädikat: sehr empfehlenswert. Danke!

Sebastian Mauritz, Resilienztrainer